

ПРАВИЛА
для участников в индивидуальном порядке
VII Республиканского военно-патриотического сбора молодежи
«Айбын-2021» в онлайн-формате

I. Общие правила

1.1 Настоящие Правила определяют порядок и условия участия в индивидуальном порядке в VII Республиканском военно-патриотическом сборе молодежи «Айбын-2021» в онлайн-формате (далее – Сбор).

1.2 На Сборе помимо команд участников в индивидуальном порядке может участвовать каждый желающий молодой гражданин Республики Казахстан в возрасте от 14 до 18 лет включительно.

1.3 Основной целью является увеличение количества патриотично настроенной молодежи страны.

II. Условия участия и этапы проведения Сбора
в индивидуальном порядке

2.1 Для участия в Сборе в индивидуальном порядке участник в срок до 15 октября должен зарегистрироваться на официальном сайте Сбора или в мобильном приложении «Айбын».

2.2 Каждый участник несет ответственность за состояние своего здоровья, соблюдение мер безопасности во время участия в Сборе.

2.3 Конкурсная программа для участников в индивидуальном порядке состоит из 3 этапов:

1 этап – Интеллектуальный тур «**Айбын дарыны**» состоится в период с 18 по 22 октября и включает в себя онлайн-тесты посвященные культуре казахского народа, героическим подвигам батыров великой степи, по киноматогрфии Казахстана.

2 этап – Тур по физической подготовке «**Жылдам.Биік.Күшті**» состоится в период с 25 по 29 октября и включает в себя подъем туловища из положения лежа на спине (пресс) для девушек и отжимание от пола для юношей.

3 этап – Творческий тур «**Тәуелсіздік ұрпақтары**» проходит в период с 1 по 12 ноября, каждый участник должен снять видеоролик с продолжительностью не более 1 мин.

III. Условия этапов проведения Сбора в индивидуальном порядке

3.1 Онлайн-тестирование интеллектуального тура «**Айбын дарыны**» будет доступно в мобильном приложении «Айбын». Участникам необходимо выбрать один или несколько правильных ответов из предложенных вариантов. За каждый правильный ответ - 1 балл. Максимально возможное количество набранных баллов - 30. На тестирование выделяется 20 минут.

3.2 Тур по физической подготовке «Жылдам.Биік.Күшті».

В этом туре юноши отжимаются от пола. Для выполнения упражнения участнику необходимо принять положение упора лёжа на полу и включить онлайн видеозапись в мобильном приложении «Айбын». После этого согнуть руки в локтях, опустив при этом тело до параллели с полом, после чего, напрягая тело, медленно разогнуть руки, вернувшись в исходное положение.

На выполнение упражнения отводится 5 минуты, оценивается по максимальному количеству правильно выполненных упражнений за отведенное время.

В этом туре девушки выполняют упражнение подъем туловища из положения лежа на спине (пресс). Упражнение выполняется из исходного положения (далее - ИП): лежа на спине на гимнастическом мате (на полу), пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата (пола).

После включения онлайн видеозаписи в мобильном приложении «Айбын» участнику необходимо выполнить быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола). Все снимается на видео мобильного приложения. На выполнение упражнения отводится 1 минута, оценивается по максимальному количеству правильно выполненных упражнений за отведенное время.

3.3 Творческий тур «Тәуелсіздік ұрпақтары» каждый участник должен снять видео на патриотическую тематику (любовь к Родине, казахстанский патриотизма, святость долга защиты Отечества и исторической преемственности поколений). Видео должно отличаться своей уникальностью и креативностью. Длительность видео - не более 1 мин.

Выигрывает видео, набравший максимальное количество лайков, просмотров в социальной сети Instagram с хештэгом #aibyn2021, #aibynqazaqstan и отмечать jassarbaz_qozgalysy профиль официальной страницы Сбора.

Запрещается использование специальных приложений и сайтов, увеличивающих количество лайков и просмотров в сети Instagram. В случае применения накрутки, отстраняется от соревнований!

3.4. По всем вопросам о проведении конкурса обращаться к инструктору отдела по организации военно-патриотической работы НВПЦ ВС РК – Кобылановой Асемхан Аманкелдіқызы, тел.: 8 (7172) 44 25 97, сот.: 8 (705) 824 2422.